

Федеральное государственное автономное образовательное
учреждение высшего образования
«КРЫМСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ имени В.И. Вернадского»
(ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского»)

**(филиал) Бахчисарайский колледж строительства,
архитектуры и дизайна**

П Р И К А З

«10» ок. 2023 года

Бахчисарай

№ 13/2/26

Об организации и проведении
конкурса по гражданско-патриотическому
воспитанию между сборными командами
обучающихся БКСАиД
«А ну-ка, парни!»

В соответствии с Планом воспитательной и организационно-массовой
работы Бахчисарайского колледжа строительства, архитектуры и дизайна
(филиала) ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Отделу по учебно-воспитательной работе организовать и провести 20 февраля 2023 года среди сборных команд юношей Бахчисарайского колледжа строительства, архитектуры и дизайна конкурс «А ну-ка парни!», приуроченный ко Дню Защитника Отечества.
2. Утвердить Положение о проведении конкурса (приложение 1).
3. Утвердить состав оргкомитета по организации и проведению конкурса (приложение 2).
4. Оргкомитету обеспечить организацию, проведение и материально-техническое сопровождение конкурса «А ну-ка парни!».
5. Отделу по учебно-воспитательной работе обеспечить информационное сопровождение конкурса на интернет-ресурсах.
6. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

И.о. директора колледжа



Д.И. Подокшина

Заведующий отделом по УВР Франк Л.С.

ПОЛОЖЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ КОНКУРСА ПО ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ МЕЖДУ
СБОРНЫМИ КОМАНДАМИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ЮНОШЕЙ 1,2,3,4 КУРСОВ БАХЧИСАРАЙСКОГО
КОЛЛЕДЖА СТРОИТЕЛЬСТВА, АРХИТЕКТУРЫ И ДИЗАЙНА (ФИЛИАЛ) ФГАОУ ВО «КФУ ИМ.
В.И. ВЕРНАДСКОГО»

«А НУ- КА, ПАРНИ!»,

ПРИУРОЧЕННЫЙ КО ДНЮ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

1. Общие положения

- 1.1. Конкурс по военно-патриотическому воспитанию «А ну-ка, парни!» проводится между сборными командами обучающихся юношей 1, 2, 3, 4 курсов и направлен на формирование и развитие личности патриота России.
- 1.2. Цель конкурса: развитие и совершенствование системы военно-патриотического воспитания обучающихся колледжа, формирование социально-активной личности гражданина и патриота, обладающей чувством гражданского достоинства, любви к Отечеству и своему народу.
- 1.3. Основные задачи:
- создание условий для формирования патриотической настроенности обучающихся, и гражданского становления, формирования активной жизненной позиции;
 - воспитание патриотизма и высоких моральных качеств у участников конкурса;
 - повышение интереса молодежи к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации.

2. Место проведения

Конкурс «А ну-ка, парни!», приуроченный ко Дню защитника Отечества, между сборными командами обучающихся юношей БКСАиД (филиал) ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского» проводится в спортивном зале колледжа.

Дата проведения – 20 февраля 2023 года в 14.10 ч.

Условия и критерии оценок конкурса

«А ну-ка, парни!»

В конкурсе участвуют сборные команды юношей 1, 2, 3, 4 курсов.

Состав команды – 7 человек. Форма единая.

У команды должен быть капитан, свое название, девиз.

1. «Конкурс строя и песни»

Команда согласно жеребьевки, проведенной накануне выходит строевым шагом. представляет себя (название, девиз).

Выполняет команды капитана, шагают и поют песню (куплет, припев).

Участвует вся команда.

Конкурс оценивается по 5-ти бальной системе.

Учитывается: военная выправка, слаженность, внешний вид.

2. «Неполная разборка – сборка автомата Калашникова (АК)»

Участвует один человек от команды.

Необходимо выполнить неполную разборку – сборку АК.

Критерии оценивания:

Участник, выполнивший задание с лучшим временем получает – 5 баллов,

2^{ой} – 4 балла

3^{ий} – 3 балла

4^{ый} – 2 балла

Ошибки, за которые снимается 1 балл:

1. Нарушение порядка разборки – сборки АК.

2. Запчасти автомата разбросаны по столу или упали на пол.

3. «Подтягивания на высокой перекладине»

Участвует один человек от команды.

Счет на максимальное количество правильно-выполненных подтягиваний.

Наибольшее количество подтягиваний оценивается в 5 баллов.

Последующие результаты оцениваются в 4, 3, 2 балла.

Запрещается:

1. Отталкиваться от пола и др. предметов.

2. Делать «рывки», «взмахи», «волны» ногами.

3. Сгибать руки поочередно.

4. Обратный хват.

4. «Поднимание туловища (пресс) из положения лёжа за 1 мин»

Участвует один человек от команды.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, руками за головой пальцы в «замок», касаясь локтями коленей с последующим возвратом в исходное положение, лопатками касаясь мата.

Счет на максимальное количество правильно-выполненных подниманий туловища за 1 мин.

Наибольшее количество подниманий туловища оценивается в 5 баллов.

Последующие результаты оцениваются в 4, 3, 2 балла.

Запрещается:

1. Неполное поднимание туловища, отсутствие касаний локтями коленей.
2. Неполное опускание туловища, отсутствие касаний лопатками мата.
3. Размыкание пальцев из «замка».

5. «Рывок гири»

Участвует один человек от команды.

Используется гиря весом 16 кг.

Упражнение выполняется в один прием. Участник, выполнив предварительный замах гири между ногами назад, должен непрерывным движением поднять гирю вверх рывком и зафиксировать ее на прямой руке. Смена рук производится 1 раз, внизу.

Контрольное время упражнения 1 мин.

Счет на максимальное количество правильно-выполненных толчков гири за 1 мин.

Наибольшее количество толчков гири оценивается в 5 баллов.

Последующие результаты оцениваются в 4, 3, 2 балла.

Запрещается:

1. Опирается свободной рукой на бедро или туловище.
2. Изгиб или скручивание туловища, сгибание в тазобедренном суставе в момент фиксации гири.
3. Смена рук более 1 раза.

6. «Прыжок в длину с места на дальность»

Участвует вся команда.

Прыжок выполняет каждый участник по 1 разу.

Команды строятся в несколько колонн перед стартовой линией.

Первые номера прыгают в длину с места толчком обеих ног. Приземление фиксируется по пятки. С этого места выполняют прыжки вторые номера и т.д. Выигрывает команда по расстоянию прыгнувшая дальше остальных.

Оценивается максимальное расстояние от точки старта до конечной точки приземления последнего участника команды.

Наибольшее расстояние оценивается в 5 баллов.

Последующие результаты оцениваются в 4, 3, 2 балла.

Запрещается:

1. Заступ за линию отталкивания.
2. Отталкивание ногами одновременно.

7. «Перетягивание каната»

Участвует вся команда.

По сигналу судьи необходимо поднять и предварительно натянуть канат. Далее, по сигналу судьи начинается перетягивание каната.

Выигрывает команда, перетянувшая противника в свою сторону на расстояние 2 метра.

Лучший результат оценивается в 5 баллов.

Последующие результаты оцениваются в 4, 3, 2 балла.

Запрещается:

1. Касание пола третьей точкой участника.

Положение, условия и критерии оценок конкурса разработали:

- Художественный руководитель Инина А.Г.
- Руководитель физического воспитания Николаенко Я.В.
- Преподаватель ОБЖ Пукшин Н.И.

ПРИЛОЖЕНИЕ 2

к приказу от «10» 01.10.23 № 13/2/26

Состав оргкомитета конкурса «А ну-ка, парни!»:

1. Франк Л.С. – заведующий отделом по УВР
2. Инина А.Г. – художественный руководитель
3. Николаенко Я.В. – преподаватель физического воспитания
4. Пукшин Н.И. – преподаватель ОБЖ
5. Смирнов В.В. – Председатель профкома обучающихся.